

## Понимать и быть понятым...

### Интервью с профессором Шарлоттой Хольм-Мюльбауэр по случаю годовщины внедрения технологии Vectra XT в эстетической пластической хирургии

**Vectra XT** представляет собой передовую разработку американской фирмы Canfield в сфере 3D-визуализации и самый современный аппарат трёхмерной симуляции. Он позволяет создавать трёхмерные фотоизображения пациентов и при помощи специального программного обеспечения реалистично симулировать результаты операций в области груди и лица.

Практика профессора доктора Шарлотты Хольм-Мюльбауэр и профессора доктора Вольфганга Мюльбауэра стала первым хирургическим центром в Германии, который приобрёл и успешно внедрил в свою работу Vectra XT.

Сегодня, год спустя, мы беседуем с профессором Хольм-Мюльбауэр о том, как использование Vectra XT изменило рабочий процесс в этой высокоспециализированной практике эстетической пластической хирургии.

*Профессор Хольм-Мюльбауэр, примерно год назад Вы впервые увидели Vectra на конгрессе в Стокгольме и сразу же приняли решение приобрести аппарат. Почему?*

**Профессор Хольм-Мюльбауэр:** Потому что вопрос «Как я буду выглядеть после операции?» – самый частый из тех, которые задают нам пациентки во время предварительной консультации. Американские исследования показали, что примерно 20% всех женщин мечтают об увеличении груди, при этом, однако, лишь 1% решаются воплотить свою мечту в жизнь при помощи операции. Одна из основных причин этого заключается в опасениях и неуверенности в том, как будет выглядеть результат операции. То же самое можно сказать и о ринопластике. Предоперационная компьютерная симуляция помогает пациентам избавиться от подобных страхов и увидеть ожидаемый результат ещё до проведения операции. Поэтому технология симуляции существенно улучшает коммуникацию, помогая хирургам и пациентам «понимать и быть понятыми». Ведь конкретное изображение может сказать больше, чем 1000 слов. Нельзя забывать, что речь идёт об очень взыскательных пациентах, которые решаются на операцию не по медицинским показаниям, а по собственному желанию – для того, чтобы улучшить свою внешность.

*Для каких групп пациентов преимущества трёхмерной симуляции особенно очевидны?*

**Профессор Хольм-Мюльбауэр:** Преимущества Vectra XT особенно актуальны для двух групп пациентов. С одной стороны, это пациентки, которые планируют операцию по увеличению груди, с другой – пациенты, которые хотели бы исправить форму или профиль носа.

При *увеличении груди* решающую роль для получения результата, полностью удовлетворяющего пациентку, играет выбор правильных имплантатов.

На сегодняшний день существует несколько сотен имплантатов различных размеров и формы. Неудовлетворительные результаты часто являются следствием выбора неправильного размера или формы имплантата.

Раньше для того, чтобы получить примерное представление о необходимом объёме, во время предварительной консультации просто вкладывали в бюстгальтер мешочки с рисом или пробные имплантаты. В сравнении с подобными методами компьютерная симуляция Vectra представляет собой невероятный прорыв. Она позволяет получить точные данные об индивидуальной анатомии каждой пациентки и рассчитать все необходимые переменные для выбора идеально подходящего имплантата. К ним относятся такие параметры, как диаметр груди, анатомия грудной клетки, структура тканей и возможная асимметрия между левой и правой грудью. Кроме того, компьютер в состоянии дифференцировать между имплантатами круглой и каплеобразной формы, а также их низким и высоким профилем. Таким образом, речь идёт не просто о визуализации нового объёма, а о точной симуляции размера и формы груди. Целью симуляции является выбор идеально подходящего имплантата для каждого индивидуального случая.

После того, как пациентка принимает решение о выборе имплантата, полученное изображение распечатывается, архивируется в медицинской карте и во время операции вывешивается в операционном зале. Это гарантирует пациентке, что оперирующий хирург правильно понял её представления и пожелания, и желаемый результат будет находиться перед его глазами в течение всей операции. Нередко женщины откладывают средства на долгожданную операцию в течение нескольких лет. Тем больше у них появляется опасений, что после операции имплантаты окажутся слишком большими или слишком маленькими. С учётом этого Vectra становится для хирурга неоценимым помощником. Этот метод позволяет ему понять, чего именно хочет пациентка, а пациентке — быть уверенной в том, что хирург понял её правильно.

Точно так же мы работаем при планировании *ринопластики*. Для многих пациентов возможность увидеть во время консультации собственное 3D-изображение является совершенно новым опытом. Многие плохо представляют себе, как они выглядят в профиль или в полупрофиль, сверху или снизу. При помощи трёхмерного изображения мы можем на основании исходной ситуации подробно обсудить и спланировать желаемые изменения. После симуляции желаемого результата можно к тому же выполнить точные измерения геометрии желаемой формы носа. Так можно с точностью до миллиметра рассчитать, какое количество ткани нужно удалить при наличии горбинки, сколько градусов должен составлять после операции угол между верхней губой и носом, нужно ли уменьшить носовые отверстия, или нет, и так далее. Иными словами, можно максимально точно квантифицировать и визуализировать желаемые изменения.

*Очень важный вопрос, который наверняка задаёт себе каждый пациент: насколько реалистична симуляция?*

**Профессор Хольм-Мюльбауэр:** Вопрос о надёжности данной методики является, несомненно, очень важным. Так как результат зависит не только от заданной

анатомии, но и от соединительной ткани, процесса заживления ран, качества рубцов и многих других факторов, конечно, результат не всегда выглядит на 100% так, как при компьютерной симуляции. Однако даже при отсутствии гарантии опыт у нас и в Америке свидетельствует о высоком проценте соответствия между симуляцией и действительностью.

*Какие технические навыки необходимы для работы с Vectra XT?*

**Профессор Хольм-Мюльбауэр:** Разумеется, для работы с Vectra XT нужно намного больше, чем умение колдовать на компьютере красивые картинки. Симулировать можно только то, что является технически выполнимым, то, что можно реализовать на операционном столе. Только тот хирург, который провёл тысячи и тысячи эстетических операций, обладает необходимым опытом и техническими навыками, позволяющими воплотить мечту в реальность. За лучшими результатами всегда стоит многолетний опыт, точность и большое мастерство хирурга.

И, разумеется, предоперационная симуляция представляет собой большую ответственность для оперирующего хирурга. Только тот, кто владеет достаточным опытом и навыками, решается перед операцией предложить пациенту конкретную визуализацию её результата.

*Сколько пластических хирургов в Германии предлагают предоперационную симуляцию при помощи Vectra XT?*

**Профессор Хольм-Мюльбауэр:** Vectra XT в нашей практике в частной клинике ATOS в Мюнхене является одним из немногих аппаратов в Германии. Действительно, немного удивляет, как много времени требуется на внедрение этой инновационной технологии в Германии. В Америке трёхмерная симуляция уже давно стала золотым стандартом в ведущих практиках эстетической хирургии.

*Почему Вы уже не можете представить себе работу без предоперационной симуляции?*

**Профессор Хольм-Мюльбауэр:** Эстетическая хирургия — это сфера прецизионной работы. Грань между «слишком много» и «слишком мало» очень тонка: пациенты хотят выглядеть лучше и моложе, сохранив при этом естественность. Неважно, идёт ли речь о подтяжке лица, липосакции, ботоксе или увеличении груди: лучшая пластическая операция — это всегда та, которая остаётся незаметной. Каждая пациентка уникальна и заслуживает индивидуально спланированной операции и лучшего результата — трёхмерное компьютерное планирование операции служит важным шагом на пути к этой цели.

**Сверху:** Предоперационное компьютерное измерение груди для точного планирования операции.