

Forever young? Leider nicht ...

EIN FACELIFT lässt das Gesicht jünger wirken. **BUNTE** erklärt, welcher Eingriff wie lange hält

Sie war die niedrigste Blondine der Filmgeschichte. Heute wirken die Gesichtszüge von **Meg Ryan** gespenstisch maskenhaft. Waren da Stümper am Werk? „In Hollywood arbeiten nicht schlechtere Chirurgen, vielmehr gelten dort andere Schönheitsideale“, erklärt **Prof. Charlotte Holm-Mühlbauer**, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie in München. „Die amerikanischen Kollegen verändern bei den Eingriffen häufig auch die Lidachse. In Deutschland wäre das undenkbar. Hier sollen die Ergebnisse so natürlich wie möglich aussehen.“

Doch die Vorstellung, dass man mit wenig Eingriff auch wenig operiert aussieht, ist ein Trugschluss. Zwar ist der sogenannte **Mini-Lift** ein verhältnismäßig kleiner und ungefährlicher Eingriff, bei dem der Chirurg lediglich die Haut strafft. Das Ergebnis hält dafür aber auch nur relativ kurz (ca. drei Jahre). Bei Wiederholung drohen die typischen maskenhaften Gesichtszüge.

Effektiver ist das sogenannte **SMAS-Lifting** (Superficial Musculoaponeurotic System), bei dem der Chirurg auch die Bindegewebsschicht unter der Haut strafft. „Der Eingriff ist heute Standard, das Ergebnis sieht natürlich aus und hält in der Regel mindestens zehn Jahre“, erklärt Holm-Mühlbauer.

Bei einer Weiterentwicklung, dem **Volu-metrischen Face-lift**, spritzt der Arzt körpereigenes Fettgewebe oder künstliche Substanzen unter die Haut, um verloren gegangenes Volumen wiederherzustellen. „Allerdings steigt mit dem Aufwand des Ein-



2010
Künstlich statt natürlich: Schauspielerin Meg Ryan, 50



griffs auch das Risiko“, warnt die Chirurgen.

Die Kosten – egal, ob für Erst- oder Folgeoperation – muss man aus eigener Tasche zahlen, denn gesetzliche Kassen dürfen für ästhetische OPs nur aufkommen,

wenn diese medizinisch notwendig sind (z. B. nach Unfällen, Tumoren oder angeborenen Fehlbildungen). Die Barmer GEK rät, neben einer ausführlichen Beratung zu Risiken auch einen Kostenvoranschlag einzuholen. Eine Zusatzversicherung (www.medassure.de) übernimmt mögliche Folgekosten.

Fachgesellschaften (z. B. www.dgaepc.de, www.dgpraec.de, www.vdaepc.de) helfen, einen guten Chirurgen zu finden. Einige von ihnen bieten die Vectra 3-D-Bildgebung an: Das Gerät simuliert, wie der Eingriff am Ende aussehen wird – und kann womöglich vor bösen Überraschungen schützen. N. L.

EIN NEUES GERÄT SIMULIERT DAS OPERIERENDE ERGEBNIS

BELIEBTESTE SCHÖNHEITS-OPs 2011*

Brustvergrößerung	24,0	
Fettabsaugung	17,5	
Lidstraffung	13,5	
Faltenunterspritzung	11,9	
Botulinumtoxin	11,7	Sechs von zehn Schönheitsoperationen werden im Gesicht durchgeführt
Hals-Stirn-Facelift	8,8	
Brustverkleinerung	8,5	
Bauchdeckenstraffung	6,3	
Nasenkorrektur	6,0	
Lippenkorrektur	4,5	(Zahlen in %)

Wadenkrämpfe

... lass ich abblitzen



Wadenkrämpfe stoppen und vorbeugen!



1x täglich Bioelectra

Stoppt Wadenkrämpfe und Muskelverspannungen.

Wirkt mit schnell verfügbaren Magnesium-Ionen.

Beugt neuen Wadenkrämpfen vor

Bioelectra®

Mein Apotheken-Magnesium

Bioelectra® Magnesium 240 forte, Brausetabletten, Wirkstoff: Magnesiumoxid. Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Stoffwechselerkrankungen, Wadenkrämpfe) ist. Enthält Natrium- und Kaliumverbindungen. Zu den Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH • 82049 Großhesselohe/München

* Bei Magnesiummangel

www.bioelectra.de