

Postoperative Verhaltensregeln nach einer Lidstraffung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um einen komplikationslosen Heilungsprozess nach einer Lidplastik zu unterstützen und ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es dringend erforderlich, dass Sie die postoperativen Anordnungen befolgen. Bei Unklarheiten oder Problemen wenden Sie sich bitte an uns oder an die ATOS Klinik (089 20 4000 205/ 146). Wir sind für Sie immer telefonisch erreichbar.

Unmittelbar postoperativ: Ruhen Sie sich noch im Aufwachraum aus, bevor Sie die Klinik verlassen dürfen. In der Nachbehandlungsphase sollten Sie mit leicht erhobenem Kopf liegen und auf die geschlossenen Lider kühlende Kompressen auflegen. Eine konsequente Kühlung ist sehr wichtig, weil sie die Schwellung vermindert und durch Verengung der Blutgefäße zu einer Verminderung der Nachblutungsgefahr führt.

Schwellungen und Blutergüsse: Die Lidhaut ist sehr dünn und hat die Tendenz leicht anzuschwellen und sich nach der Operation blau zu verfärben. Beides ist kein Grund zur Beunruhigung. Die Schwellung und die Blutergüsse erreichen am 2. bis 3. Tag den Höhepunkt und klingen danach wieder ab. Bei der Oberlidstraffung ist die Schwellung nach einer Woche fast verschwunden, bei der Unterlidstraffung dauert es etwas länger. Schwellungen drängt man am besten mit Kühlpackungen zurück, oberflächliche Blutergüsse in der Haut werden mit *Heparin-Salbe* behandelt. Die Salbe wird 3-4-mal am Tag aufgebracht; die Blutergüsse werden dabei schneller resorbiert. Größere Blutergüsse unter der Haut müssen ggf. in der Praxis abpunktiert werden.

Gegen Schwellungen der Bindehaut verordnen wir spezielle Augentropfen und/oder – salben.

Schmerzen: Unmittelbar nach dem Eingriff schmerzen die Schnitt- bzw.- Nahtlinien. Dagegen reichen leichte Schmerzmittel. Die Schmerzen klingen sehr rasch ab und sind normalerweise nach 1-2 Tagen vollständig verschwunden. **Starke Schmerzen im Augapfelbereich sind nach einer Lidoperation nicht zu erwarten.** Sie deuten auf eine Blutung hin und müssen sofort gemeldet

Plastische und Ästhetische
Chirurgie



Prof. Dr. med.
Wolfgang Mühlbauer
Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Prof. Dr. med.
Charlotte Holm Mühlbauer
Fachärztin für Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Telefon +49 (0)89 20 4000 200
Tefefax +49 (0)89 20 4000 226

muehlbauer@atos-muenchen.de
www.atos-muenchen.de

werden, da sie das Sehvermögen beeinträchtigen kann. Sollten heftige Schmerzen im Bereich des Augapfels auftreten, müssen Sie uns umgehend informieren.

Schlafstörungen: Das Schlafen mit erhöhtem Oberkörper und auf dem Rücken mag ungewohnt sein. Schlimmstenfalls nehmen Sie ein Schlafmittel.

Gefühlsstörungen: In den ersten Wochen werden Sie im Operationsbereich ein vermindertes Hautgefühl feststellen. Es wird sich wieder normalisieren. Auch eine gewisse Empfindlichkeit gegenüber grellem Licht und Zugluft sowie vermehrter Tränenfluss ist nach der Operation sehr häufig. Das Tragen von getönten Brillen kann hier helfen.

Fadenentfernung und Narbenbehandlung: Das Nahtmaterial kann nach einer Woche in der Praxis gezogen werden. Vereinbaren Sie hierfür einen Termin, bevor Sie die Klinik nach der Operation verlassen. Bitte belassen Sie die dünnen Pflasterstreifen, die die Nahtlinien abdecken, bis die Fäden gezogen sind. Bis zur Nahtentfernung sollten die Lider und ihre Umgebung nicht gewaschen werden

Die Narben können in den ersten Wochen noch gerötet und verdickt sein. Einmal verheilt, verblassen die hauchdünnen Narben sehr bald und sind nach 6 - 8 Wochen kaum noch sichtbar. Die Narben bedürfen im Normalfall keiner besonderen Narbenpflege.

Ein geringer Zug auf das Unterlid bildet sich nach einigen Wochen zurück. Ein stärkerer Zug bedarf einer Korrekturoperation.

Sport-Baden-Schminken-Sonne: Körperliche Anstrengungen; v.a. Bücken und schweres Heben sollen 48 Stunden postoperativ vermieden werden. Freizeit- und Sportaktivitäten sind nach etwa 3-4 Wochen wieder möglich. Fragen Sie uns wegen eventueller Vorsichtsmaßnahmen. Die Augen können nach Entfernung der Fäden wieder geschminkt werden. Sonnenexposition mit Sonnenbrille ist nach ca. 2 Wochen erlaubt.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und wünschen Ihnen eine gute Genesung.